

COMO POUPAR ÁGUA

Poupar água é não desperdiçar em consumos inúteis.

É muito fácil, basta consumir apenas as quantidades que realmente necessitamos nas actividades diárias e corrigir alguns maus hábitos.

Com corrigir os maus hábitos?

Na casa de banho

Num banho de imersão são gastos cerca de 180 litros de água. Num duche são gastos 60 litros de água se demorar

cerca de 5 minutos. Demorar mais, é desperdiçar tempo e água.

Tome duche em vez de banho de imersão e seja rápido. Enquanto se ensaboa não deixe correr a água do chuveiro.



Enquanto escova os dentes ou se barbeia, feche a água. Nestas duas acções pode poupar entre 10 a 20 litros de água.



Em cada descarga de autoclismo, gasta de 8 a 25 litros de água. Use apenas quando necessário.

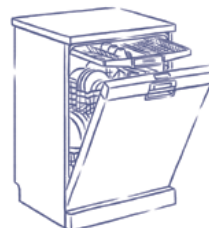
Não transforme a sanita em balde do lixo. Restos de comida, cabelos e cigarros bem apagados têm lugar no caixote do lixo.

Na cozinha

Não lave a louça em água corrente. Utilize a bacia da pia ou um alguidar. Não lave peça a peça. Junte várias peças e lave uma ou duas vezes por dia. Use só detergente necessário às lavagens.



Se tiver máquina de lavar louça, coloque-a a trabalhar só quando tiver carga completa. Quando a ligar tenha muita ou pouca louça, o gasto atinge logo entre 26 a 60 litros de água.



Na lavagem da roupa

Uma máquina de lavar roupa consome entre 60 a 90 litros de água. Use-a apenas com carga máxima.



Outras situações

Para a rega de plantas procure utilizar a água de regatos ou poços, ou mesmo da lavagem de legumes.

Regar de manhã cedo ou à noite, contribui para a poupança da água, uma vez que assim não se perde com o calor ou com a luz do sol.



Evite lavar o carro com a água da mangueira, utilize um balde e um pano



SE SEGUIR OS NOSSOS CONSELHOS ESTARÁ A CONTRIBUIR PARA UM PLANETA MELHOR E A PRESERVAR UMA DAS SUAS CARACTERÍSTICAS ÚNICAS: A ÁGUA

PROGRAMA

20h30 – Início da Palestra
Boas vindas
(Coordenadora do projecto)
Diana Oliveira.

20h40 – Projecto “Mil Escolas”
Dr. João Luís Roseira (AdDP)

20h50 – Peça de Teatro “A Valéria e a Vida”.
Alunos do 4º ano da Escola Oliveira Lopes.

21h15 – Apresentação multimédia dos trabalhos desenvolvidos pelos alunos das escolas de Paçô , Carvalho (autocolantes) e Regedoura (trabalhos de sala de aula e pesquisa).

21h20 – Apresentação “A Menina do Mar”.
Alunos do 3º ano da Escola de S. João.

21h45 – Apresentação multimédia dos trabalhos desenvolvidos pelas escolas de S. João e Cadaval.

21h50 – Canção colectiva sobre a Água.

22h – Apresentação multimédia sobre as saídas e actividades de campo desenvolvidas por todos os alunos envolvidos no Projecto.

22h15 – Encerramento da Palestra.

Alunos envolvidos

EB. nº1 Cadaval
EB. nº1 Carvalho
EB. nº1 Oliveira Lopes
EB. nº1 Paçô
EB. nº1 Regedoura
EB. nº1 S. João

Professores:

Carla Nunes
Helena Silva
Celeste Dias
Manuela Alçada
Bernardete Valente
Vilma Amaral
Maria do Céu Rodrigues
Verónica Nunes
Joana Branco
Sílvia Loureiro
Sónia Novo
Ana Silva
Fátima Clarinha
Armando Paiva
Lurdes Fernandes
Manuela Pereira
Ana Cristina Rocha
Maria Carvalho
Helena Alves
Lucília Marques
Pedro Nunes
Rosa Eugénia

Diana Oliveira

PROJECTO “MIL ESCOLAS “– AdDP

“Da gota de água à escola da vida”
2009/2011 - 1º Ciclo

CONVITE

PALESTRA

Escola Oliveira Lopes

17 de Maio de 2011

20h30

